

## **Аннотация к программе дополнительного образования «Олимпионик»**

Программа дополнительного образования кружковой работы по общефизической подготовке «Олимпионик» предназначена для организации эффективной воспитательно - оздоровительной деятельности ДОО в области физического развития детей дошкольного возраста с 3-х до 6 лет. Программа составлена на основе ФГОС ДО с учетом Примерной основной образовательной программы «От рождения до школы» (Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой), **дополняет** образовательную область «Физическое развитие».

Общефизическая подготовка рассматривается как организованная деятельность, в которую входит отработка основных видов движений, проведение комплексов общеразвивающих упражнений средствами музыкально - ритмической гимнастики, занятия на фитбол мячах, тренажёрах, подвижные игры, игровые упражнения и игровой стретчинг. Рабочая программа разработана и составлена с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию различных видов физической деятельности в ДОО, возрастных особенностей детей, в соответствии с концепцией дошкольного воспитания, с учётом национально - регионального компонента. Данная программа реализуется в режимные моменты в формате кружковых занятий. Время проведения – во второй половине дня два раза в неделю, в разновозрастных группах. В программе сформулированы и конкретизированы задачи по общефизической подготовке для детей возрастом от 3 до 6 лет.

**Цель программы:** полноценное всестороннее физическое развитие детей в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, формирование потребностей в двигательной активности.

### **Задачи программы:**

1. Охрана и укрепление физического здоровья детей, профилактика плоскостопия, сколиоза.
2. Формирование двигательных умений и навыков, развитие физических качеств и двигательных способностей.
3. Формирование культурно – гигиенических навыков и потребности в здоровом образе жизни
4. Воспитание у детей интереса к занятиям по физической культуре и различным видам спорта средствами подвижной игры.
5. Усиление конструктивного взаимодействия с родителями, через привлечения их к итоговым мероприятиям.